

PRESENTAZIONE

SOCCER CITY CAMP & ROAD TO VARANO ACADEMY

Settimane di allenamento al gioco del calcio: introduzione teorica e prove pratiche con e senza pallone, posizioni in campo, ruoli e schemi di gioco, esercizi con attrezzature specifiche.

Ogni ragazzo avrà un pallone a disposizione durante l'allenamento per poter svolgere al meglio le attività proposte.

Nelle giornate estive al **Soccer City Camp**, istruttori della Varano Academy, affiancati da giovani universitari e neolaureati in scienze motorie, faranno trascorrere ai vostri figli momenti di gioco alternati a:

- lezioni di tecnica calcistica;
- attività ricreativa;
- sostegno scolastico e studio assistito;
- ginnastica e relax;
- pranzo e merenda opportunamente studiati da un nutrizionista

Con questa esperienza tutti i ragazzi possono sperimentare in modo divertente e socializzante: elementi ludici, sportivi e cognitivi.

COSTI

Settimana	€ 125
-----------	-------

La **quota** di iscrizione comprende:
pranzo caldo - 9 ore giornaliere di attività - merenda - tesseramento Acli obbligatorio

SCONTI

- Per i ragazzi tesserati SSD DORINA la quota è di **€ 115** al netto di ogni altro sconto non più cumulabile

Pagamento: 50% all'iscrizione e saldo prima dell'inizio del Varano Academy Soccer City Camp

I corsi si terranno con un minimo di 6 ragazzi e un massimo di 10

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento da calcio (libero), accappatoio e sandali da doccia, scarpe da calcio o da ginnastica - ricordarsi di portare SEMPRE un cambio abbigliamento

IMPORTANTE

Misurazione febbre all'ingresso / Misure di prevenzione anti COVID-19 seguendo le indicazioni del Ministero della Salute / Sanificazione degli ambienti.

ANNI AMMESSI

Dal **2007** al **2015**

GIORNATA TIPO

8.00 - 9.30	ACCOGLIENZA
9.30 - 11.30	ATTIVITA' sul CAMPO
11.30 - 12.30	COMPITI / STUDIO
12.30 - 13.30	PRANZO
13.30 - 14.30	GIOCHI / RELAX
14.30 - 16.30	GIOCHI con il PALLONE
16.30 - 17.00	MERENDA
17.00 - 17.30	FINE ATTIVITA' USCITA

DATE

14 - 18	Giugno
21 - 25	
28 - 2	Giugno - Luglio
5 - 9	Luglio
12 - 16	
19 - 23	
26 - 30	
30 - 3	Agosto - Settembre

INFO e CONTATTI

SSD DORINA

Via Varano, 64 / 10153 Torino
011 248 4465 / 328 009 0244
ssd.dorina@gmail.com
www.dorinavaranoacademy.it